



♪ みんなで一緒にふれあい体操



# 親子でエクササイズ

「親子でエクササイズ」に参加して、親子でふれあいを楽しみましょう！ふれあい体操を通して、みんなで笑顔になれると嬉しいです。ママはもちろん、パパの参加も大歓迎です。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

日時：7月9日(火) 午前10時～11時30分

会場：山野区民集会所

(砧1-1 1-3 都営砧一丁目アパート3号棟1階)

講師：鈴木 和子氏

(子ども身体運動発達指導士、砧在住)

対象者：砧地区(砧、大蔵、岡本)在住の

0歳(首の座ったお子さん)から未就学児と保護者

☆ご兄弟での参加はご相談ください☆

参加費：無料

定員：親子20組(先着順)

6月3日より申込開始

申込先：QRコードを読み取り申し込みフォームから、  
またはお電話でお申し込みください。

こちらからお申し込みください →



☆砧地域社会福祉協議会事務所 電話 5727-6101

☆社会福祉協議会砧地区事務局 電話 080-9418-7736

持ち物：汗拭きタオル、飲み物、バスタオル(0歳のお子さん)

その他：動きやすい服装(ズボン)でお越しください。



主催：きぬた地区社会福祉協議会

