

# きぬた地区社協だより



きぬた地区社会福祉協議会 広報 第42号 2024.9.1

## 会長挨拶

きぬた地区社会福祉協議会 会長 長島 日出男

ここ数年気候が大変荒くなってきて体調管理が難しくなってきました。そんな中、社協として地域の誰もが知り合いとなり助け合えるようなまちにしていきたいと考えております。

今年度も半分過ぎようとしてますが赤ちゃんから高齢者まで多くの方が活動に参加し、つながりや交流が生まれています。今後も計画した事業をしっかりと推進してまいりますので是非積極的に参加していただきたいと思っております。また「社協会費募集」「歳末たすけあい・地域支えあい募金」のご協力に心より感謝申し上げます。

今後とも、きぬた地区社会福祉協議会の事業にご理解ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。



## きぬた地区社会福祉協議会 運営委員紹介

任期 令和5年4月1日～7年3月31日

会長	長島 日出男	砧町町会	委員	村上 はるみ	石井戸会
副会長	安藤 久信	大蔵東部町会	委員	北原 君枝	石井戸会
副会長	石井 敏春	大蔵本村睦会	委員	竹内 佳文	大蔵住宅自治会
会計	阪西 由理	法人格砧町自治会	委員	田村 正子	岡本自治会
会計	鈴木 裕子	民生・児童委員協議会	委員	榎本 和枝	岡本自治会
書記	佐々木 司寿子	大蔵東部町会	委員	矢野 憲子	日赤奉仕団 砧分団
書記	松原 利枝	サロン・ミニデイ	委員	足立 美子	日赤奉仕団 砧分団
監査	矢藤 桂子	砧町町会	委員	野田 綾子	民生・児童委員協議会
監査	荻野 壽一	身近なまちづくり推進協議会	委員	鈴木 和子	サロン・ミニデイ
委員	鈴木 清美	法人格砧町自治会	委員	宇佐美 武志	青少年砧地区委員会
委員	石井 正伸	大蔵本村睦会	委員	山本 健一	砧あんしんすこやかセンター
委員	安藤 昭雄	石井戸会	幹事	石綿 真人	砧まちづくりセンター

↓↓↓QRコードを読み取って↓↓↓  
お住まいの地域のイベント情報等  
お得な情報をGet!



世田谷区社会福祉協議会HP



せたがや福祉団体情報サイト



社会福祉協議会のメールマガジン



## 社協会費募集のお願い



地区社協の活動は、会員の皆さまの会費によって支えられています。お預かりした会費の半分は地区社協の活動費として、残りの半分は世田谷区内に住む高齢者、子ども、子育て世帯、障害がある方、生活にお困りの方などに対するさまざまな地域福祉活動を推進する資金となっています。

皆さまの温かいご支援、よろしくお願いたします。



# 地区社協事業報告



## 75歳からの交流会

～高齢者が地域に顔見知りを増やし安心して暮らせることを目指し3カ所で行いました～

**砧** 令和6年3月3日(日)  
会場：山野区民集会所  
参加者：57名

運営委員の阪西由理さんの伴奏で皆で歌い、レイアロハフラスタジオのフラダンスを楽しみました。



**大蔵** 令和6年3月24日(日)  
会場：妙法寺  
参加者：57名

あんしんすこやかセンター職員のお話を聞いた後、小泉たま子さんの伴奏で懐かしの歌をたっぷり歌いました。



**岡本** 令和6年3月9日(土)  
会場：岡本地区会館  
参加者：43名

岡本駐在所の警察官から特殊詐欺や交通安全のお話を聞いた後、小泉たま子さんの伴奏で歌を歌いました。



## 親子でエクササイズ (子育て支援事業)

開催日：令和6年7月9日(火) 会場：山野区民集会所 参加者：19名

運営委員の鈴木和子さんのご指導で、5ヶ月から3歳までのお子さんとママが呼吸器系の機能を向上させるエクササイズを楽しみました。

また、布端をみんなで掴んで上下に大きく振ることにより気球のようになったバルーンにかけ登ったりその中を走り回ったりと、不思議な広い空間ならではの遊びが大人気で、子どもも大人も楽しい時間を過ごすことができました。



## 「笑って元気になる！笑いヨガ(ラフターヨガ)！」(老い支度講座)

開催日：令和6年8月19日(月) 会場：砧まちづくりセンター活動フロア 参加者：18名

ラフターヨガの講師で芸人の梅ちゃんによる講座を開催しました。ラフターヨガとは、笑いとお腹呼吸の簡単エクササイズです。梅ちゃんのリードで参加者の皆さんは自然に笑い声をあげていました。「すっきりした」「とても楽しい」との感想。梅ちゃんのラフターヨガの効果はすごいです。次回も期待しています。



梅ちゃん講師



【編集後記】「きぬた地区社協だより」へのご意見、ご感想をお寄せください。

【発行】きぬた地区社会福祉協議会 広報委員会

安藤 久信 (大蔵東部町会)

荻野 寿一 (岡本自治会)

鈴木 清美 (法人格砧町自治会)

松原 利枝 (サロン・ミニデイ)

【事務局】砧地域社会福祉協議会事務所

電話：5727-6101 FAX：5727-6103

社会福祉協議会砧地区事務局

携帯電話：080-9418-7736

