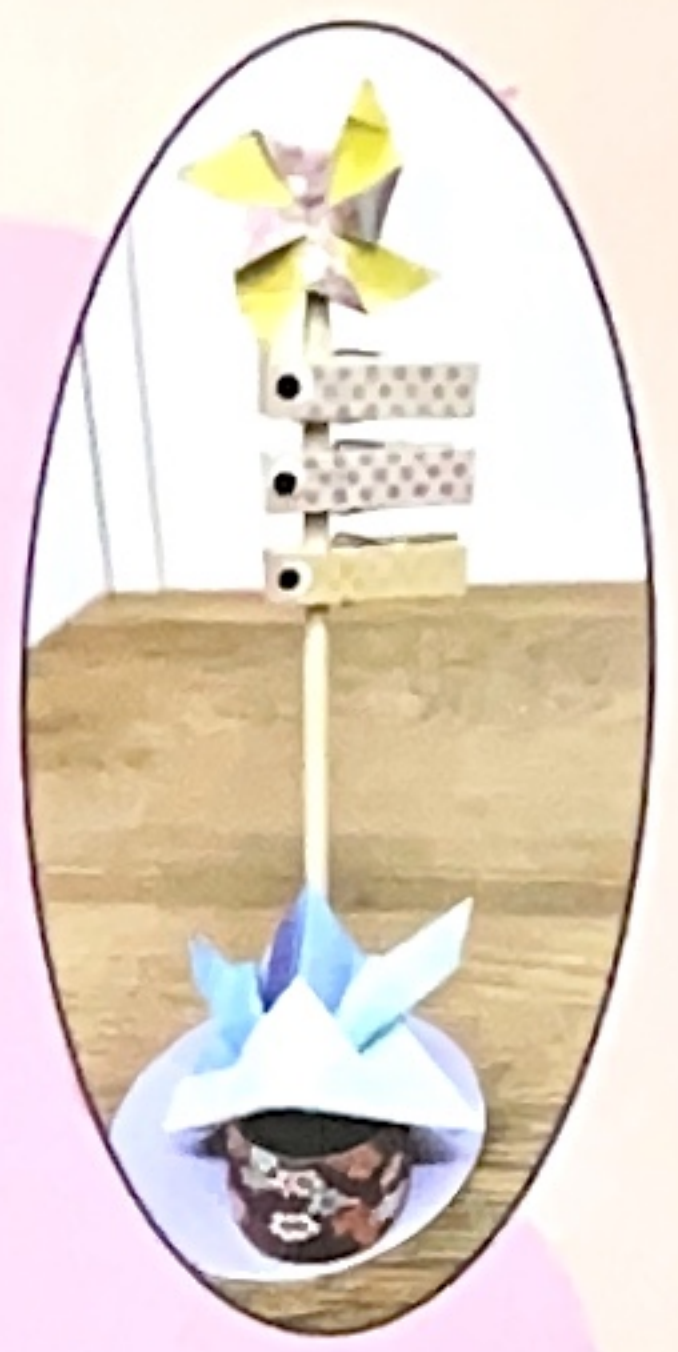


参加費無料・予約不要



ふらっと寄って、フレイル予防！

なごみまつい

お花見の季節。ちょっと外に出て、ちょっと参加してみませんか。
お気軽にお立ち寄りください。



2025年

小雨
決行

3/25 (火)

イ
ベ
ン
ト
内
容

ワークショップ
こいのぼり作り

福祉用具展示
杖、靴、歩行器など

フレイル予防
体力測定、世田谷区の介護予
防の取り組みの紹介など

主催：砦あんしんすこやかセンター（地域包括支援センター）

問い合わせ：03-3416-3217（開設時間：月～土曜日 8:30～17:00 日祝日・12月29日～1月3日除く）

協力：JKK住まいるアシスタント パナソニックエイジフリーショップ世田谷